



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.



29.08.2022г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/ж/у
Завтрак			
8:30	Каша пшеничная вязкая	100	5/5,5/20,5
	Омлет натуральный	50	4,4/6,9/1,1
	Свежий огурец	40	1,4/1,2/18
	Хлеб йодированный сл/м	40/5	2,4/0,72/16,2
	Чай сладкий.	160	0,1/000,8/1,36
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	120	4,8/4,8/10,7
Обед			
12.00 -	Суп гороховый с картофелем	200	1,87/3,11/10,89
13.00	Котлета мясная	50	7,9/7,4/3
	Макаронные изд .отварные с/м	80	20/2,4/10,4
	Икра кабачковая	80	1,15/3,11/4,71
	Хлеб йодированный	40	2,4/0,72/16,2
	Компот с/фрукта	150	0,5/0/25,1
Полдник			
15:30	Кефир	160	6,4/5,1/7
	Булочка "Российская"	90	6,5/4,36/58,9
Ужин			
18:30	Рагу овощное	200	5,7/5,2/18,8
	Хлеб йодирован.с повидлом	40/20	4,3/1,9/38,3
	Какао с молоком	180	5,04/5,67/35,5
Итого:			79,8/54,9/204,5